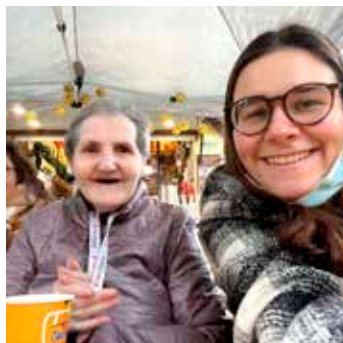
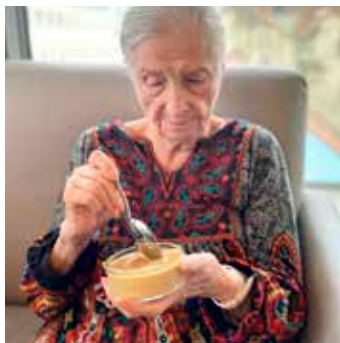


Leefproject

Onze uitdaging: een echte thuis



Maart 2022

Verantwoordelijke uitgever: Khalid Zian
Hoogstraat 298a - 1000 Brussel



Voorwoord

Het doel van dit document is de belangrijkste principes nader te omschrijven die de waarden en de dynamiek van Huis Vesale bepalen. We zien dit leefproject als een intentieverklaring die onze leidraad zal zijn om van de uitdaging "Een echte thuis" een succes te maken.

Het opstellen van een leefproject is een dynamisch en evolutief proces dat iedereen aangaat. We zullen af en toe aanpassingen aanbrengen om ervoor te zorgen dat deze verklaring zo dicht mogelijk bij onze gemeenschappelijke bekommernissen blijft.

Of u nu een bewoner bent, een familielid, een naaste, een medewerker of een persoon die zich interesseert voor Huis Vesale, dit document is er voor u en bepaalt het ritme van het dagelijkse leven in de instelling.

Wij wensen u een aangenaam verblijf in Huis Vesale!



Voorstelling van Huis Vesale

Huis Vesale zet zich in om mensen met de ziekte van Alzheimer of een aanverwante aandoening (ZAAA) op te vangen en hen in de eerste plaats te beschouwen als burgers met een volwaardige eigen mening.

Huis Vesale is geen afgesloten gemeenschap maar een afspiegeling van onze maatschappij met al haar socio-culturele aspecten.

Huis Vesale bestaat uit 6 leefeenheden van 20 bewoners en een wellnessruimte/cafeteria op de 7e verdieping, met een kine-/sportzaal, een kapsalon, een relaxatieruimte, een stadstuin, een kinderhoek en een groen terras met een schitterend zicht op Brussel.

Huis Vesale wil een woonplaats zijn die zoveel mogelijk aanvoelt als een echte “thuis”, zowel door zijn architectuur als door de professionele aanpak. We willen een rust- en verzorgingstehuis zijn dat zo weinig mogelijk lijkt op een verpleeginstelling, terwijl we onze expertise in ZAAA-ondersteuning aanbieden.

We willen elke inwoner individueel opvangen en begeleiden op basis van zijn eigen levensverhaal met verleden, heden en toekomst. Het gezamenlijk leefproject voor Huis Vesale wil, in de mate van het mogelijke, nauw aansluiten bij dit individuele levensproject van elke bewoner om hem zo een respectvolle plek in de instelling te verzekeren.

Onze professionele dynamiek en onze zorgzame aanpak zijn gebaseerd op talrijke basiswaarden zoals: respect, welzijn, waardigheid, diversiteit, vrijheid, enz. Deze waarden maken ook deel uit van de intentieverklaring van het OCMW van de Stad Brussel betreffende dementie. Elk personeelslid engageert zich om deze waarden in de praktijk te brengen, met de hulp van de bewoners en hun naasten.

Het leefproject van Huis Vesale stemt ook overeen met het beleidsplan van het OCMW van de Stad Brussel voor rust- en verzorgingstehuizen, dat wij u altijd kunnen verstrekken.

Naar een echte thuis

Huis Vesale is de levensruimte van de bewoners. Het wil een open ruimte zijn waar iedere bewoner zich goed en veilig kan voelen.

Elk van de 6 leefeenheden is opgebouwd rond verschillende ruimten die dag en nacht vrij toegankelijk zijn (keuken, salon, living, wintertuin, rustruimte). Weinig deuren zijn gesloten.

Bij de inrichting en het kleurgebruik hebben we ervoor gekozen om zoveel mogelijk de klassieke herkenningpunten van een traditionele woning te benaderen. Er werd ook speciale aandacht besteed aan subtiele bakens om de bewoners een zeker en veilig gevoel te geven (verlichting, type vloerbedekking, geuren, ...).

Elke kamer beschikt over al het nodige comfort. Het is zelfs mogelijk om, in bepaalde mate, aanpassingen te doen om de ruimte zoveel mogelijk te laten aansluiten bij de gewoonten van de bewoner.

Om de familiale aanpak te bevorderen, is het personeel van Huis Vesale polyvalent, ongeacht de functie. Zo kan een verpleger bijvoorbeeld een maaltijd bereiden of kan een schoonmaker deelnemen aan een ontspanningsactiviteit.

Elk personeelslid heeft zijn/haar professionele vaardigheden maar de aandacht voor menselijke relaties en de solidariteit staan centraal bij het voltallige personeelsteam. Vanuit een multidisciplinaire benadering draagt elke medewerker bij tot het welzijn van de bewoners.

Welzijn

Huis Vesale is bezorgd om de fysieke noden en het welzijn van zijn bewoners. De sociale contacten zijn onmisbaar om een aangename leefomgeving te scheppen voor iedereen.

We willen het levensverhaal van elke bewoner kennen en weten wat hem uniek maakt, om zo goed mogelijk te beantwoorden aan zijn noden en wensen voor heden en toekomst. Door de aanwezigheid van de psycholoog en de maatschappelijk assistent (cel psychosociale ondersteuning), kunnen de mensen elkaar tijdens deze

uitwisselingen beter leren kennen. De cel psychosociale ondersteuning organiseert met de steun van de opvoeder-begeleider individuele gesprekken met bewoners en/of families, alsook discussiegroepen.

De familie, de naasten en de huisdokter worden zoveel mogelijk betrokken. Zij zijn belangrijke partners bij de opname van de bewoner en tijdens zijn hele verblijf. Bovendien wordt de participatieraad voor de bewoners en hun naasten aan het begin van de avond georganiseerd om aan iedereen de gelegenheid te geven deel te nemen aan de vergadering.

Om deze betrokkenheid te vergemakkelijken, is Huis Vesale 24 uur op 24 geopend voor bezoekers. Deze mogelijkheid tot permanent bezoek moet respectvol verlopen om op een fijne manier te blijven samenleven.

Voor de bewoners en hun naasten kunnen andere diensten worden georganiseerd:

- We beschikken over een gastenkamer om een naaste te ontvangen op bijzondere momenten in het leven van een bewoner.
- Iedereen is welkom voor een maaltijd of een ander gezellig moment.
- De cafetaria of de receptiezaal, uitgerust met een kitchenette, kunnen worden gereserveerd voor familiefeesten of andere gelegenheden.

Menswaardigheid

De bewoner heeft zijn unieke persoonlijkheid die zich niet beperkt tot zijn dementie.

Zoals alle andere burgers hebben ook de inwoners van Huis Vesale rechten en plichten. Zij kunnen hun mening vrij uiten met wederzijds respect en er wordt rekening gehouden met hun mening.

In dat opzicht verbinden we ons ertoe om bewoners in de U-vorm aan te spreken tot zij zelf aangeven dat we ze lossen kunnen benaderen. We eerbiedigen de kamers als hun woonplaats: we gaan niet naar binnen zonder uitnodiging, zonder geklopt te hebben of zonder onszelf voor te stellen.

Indien mogelijk en in samenspraak met het team, kan de bewoner of een familielid eventueel beschikken over de sleutel van de kamer en de kasten.

Onze inzet voor het privéleven vertaalt zich ook in de bekommernis voor het respect van het affectieve en seksuele leven van elke bewoner.

Ondersteuning bij het levenseinde wordt in het Huis geboden door een multidisciplinair team dat in palliatieve zorg is opgeleid. In dit kader vindt maandelijks een multidisciplinair overleg plaats onder coördinatie van twee referentiepersonen voor palliatieve zorg.

Diversiteit

Huis Vesale categoriseert zijn bewoners niet in leefgroepen op basis van de evolutie van hun aandoening.

Huis Vesale begeleidt bewoners met alle soorten ZAAA, en waakt over een goede mix in elke leefgroep. We maakten de doordachte en gezamenlijke keuze om de bewoners niet in leefgroepen in te delen volgens hun pathologie.

We willen elke bewoner zo goed mogelijk begeleiden, ongeacht zijn dementie of het stadium van zijn ziekte. De bewoner verblijft in zijn kamer, zijn woonplaats, tot het eind van zijn leven. Alleen bij uitzondering wordt er verhuisd.

Om deze aanpak te ondersteunen, worden alle personeelsleden opgeleid in de Senior Montessori-benadering in het kader van een uitzonderlijk partnerschap tussen 2018 en 2022. De Montessori referentiepersonen zijn gekozen uit en door het personeel dat wordt opgeleid, om de toepassing en de bestendinging van deze benadering, die de ontwikkeling van zelfstandigheid, autonomie en sociale participatie voorstaat, te bevorderen.

Vrijheid

Huis Vesale wil de bewegingsvrijheid van zijn bewoners vrijwaren: ze kunnen zich vrij in het hele huis begeven. Hiervoor werd speciale aandacht besteed aan de veiligheid binnen de leefomgeving.

We zetten ons in opdat de bewoners in het hele huis kunnen rondwandelen en op de plek kunnen blijven waar ze zich het best voelen, voor zover dit hun veiligheid niet in gevaar brengt.

Er is ook in het bijzonder nagedacht over het nachtleven van sommige bewoners.

Fysieke, chemische of geografische immobilisatie is een uitzonderingsmaatregel die kadert in een wetgeving die wij voor iedereen ter inzage ter beschikking hebben.

Vrijheidsbeperkende maatregelen moeten als laatste redmiddel worden gebruikt met toestemming van de bewoner, zolang hij zijn mening kan geven. Bij ons zijn er bijvoorbeeld geen spijlen aan de bedden.

Het Comité Vrijheidsbeperkende Maatregelen, onder coördinatie van de referentiepersoon voor dementie, komt maandelijks bijeen om op multidisciplinaire en geïndividualiseerde wijze naar alternatieven voor vrijheidsbeperkende maatregelen te zoeken.

Eerbied voor elk levensritme

Huis Vesale houdt zoveel mogelijk rekening met de leefgewoonten van elke bewoner en past zijn organisatie in die zin aan.

We willen een levenskader scheppen met zo weinig mogelijk verplichtingen voor de bewoner. Sereniteit creëren om zo de menselijke verhoudingen en de begeleiding van de opgevangen persoon te vergemakkelijken.

Wij zetten ons in om de leefgewoonten van elke inwoner te respecteren: het uur waarop hij opstaat, gaat slapen, zich wast, eet, ... door onze organisatie zoveel mogelijk op deze gewoonten of wensen van het moment af te stemmen. Wij aanvaarden dat een inwoner weigert deel te nemen aan een activiteit of een verzorging.

Als een activiteit die zinvol is voor onze inwoners buiten de normale werktijden plaatsvindt, zal het activiteitenrooster worden aangepast om de activiteit mogelijk te maken. (activiteiten in het weekend, 's avonds, ...).

Tijdens de voorbereiding voor een opname in Huis Vesale, is het dan ook van essentieel belang dat u ons inlicht over de leefgewoonten van de toekomstige bewoner.

Deelname aan de maaltijden

De maaltijd is een gezellig moment bij uitstek. Elke eenheid beschikt over haar eigen keuken. Wij doen er dus alles aan om, in de mate van het mogelijke, te beantwoorden aan de wensen van de bewoners.

Eten moet plezierig blijven. Om zich zo goed mogelijk te voelen, heeft de inwoner de vrijheid om te eten waar en wanneer hij wil, ook buiten zijn leefeenheid.

Om te voorkomen dat de bewoner tijdens de maaltijd een gevoel van onvermogen krijgt, geven we hem de mogelijkheid om anders dan met bestek te eten.

De keuken in elke wooneenheid is een open ruimte. Alle personeelsleden nemen deel aan de maaltijden met de bewoners.

De maaltijden zijn ook belangrijk in het kader van onze verklaring wat betreft voeding en hydratatie. Onze diëtiste geeft u overigens graag meer achtergrondinformatie over onze aanpak en bestudeert graag uw verzoeken.

In dit kader komen een comité menuvoorbereiding en een comité verbinding voeding en voedselopname regelmatig bijeen om te zorgen voor een transversale aanpak van de kwaliteitsverbetering. Huis Vesale is FAVV gecertificeerd.

Professionals in burgerkleding

Om dichter bij de bewoners te staan en de conventionele omgangsvormen te benadrukken, geven we de voorkeur aan werkkledij die zoveel mogelijk lijkt op burgerkleding.

Naast de functie en haar specifieke kenmerken (bv. verpleegkundige, arts, ...), willen we vooral het relationele aspect benadrukken.

Dit betekent dat we gekleed gaan in gekleurde poloshirts met onze naam erop, ongeacht de functie. De uniformen van het personeel voldoen aan de door de bevoegde autoriteiten vastgestelde hygiënevoorschriften.

Om uw verblijf en dat van uw naaste te vergemakkelijken, zal de cel psychosociale begeleiding u bij uw opname een fiche toezenden waarop u de belangrijkste hulpverleners en hun contactgegevens kunt vinden.

Uw mening telt!

Wij staan tot uw beschikking om elk punt in dit leefproject te bespreken.

Een idee? Een suggestie? Aarzel niet om contact met ons op te nemen:

- door onze teamleden rechtstreeks aan te spreken
- tijdens de driemaandelijke Participatieraad
- via onze ideeënbus bij het onthaal
- via ons e-mailadres: huisvesale@ocmwbxl.brussels
- per post: Huis Vesale, Cellebroersstraat 45, 1000 Brussel
- op afspraak (met de sociale dienst, de directie, enz.)

Cellebroersstraat 45, 1000 Brussel

Tel.: +32 2 431 86 00

huisvesale@ocmwbxl.brussels

www.huisvesale.be

